

MENÚ TIPO

ESTANCIA CUATRO DÍAS

Este menú es orientativo y puede estar sujeto a cambios en función de las necesidades de la estancia.

LUNES

~~~~~

### MARTES

~~~~~

MIÉRCOLES

~~~~~

### JUEVES

~~~~~

DESAYUNO

Leche con cacao
Galletas Maria
Pan con aceite de oliva,
mantequilla,
tomate rallado y/o mermelada
Cereales
Fruta de temporada

Leche con cacao
Galletas Maria
Pan con aceite de oliva,
mantequilla,
tomate rallado y/o mermelada
Cereales
Fruta de temporada

Leche con cacao
Galletas Maria
Pan con aceite de oliva,
mantequilla,
tomate rallado y/o mermelada
Cereales
Fruta de temporada

COMIDA

Primero
Macarrones
con tomate

Segundo
Muslo de pollo asado
con patatas tipo chips

Postre
Fruta de temporada

Primero
Patatas a la riojana

Segundo
Filete de merluza
al horno

Postre
Fruta de temporada

Primero
Paella de carne

Segundo
Longanizas con ensalada
o patatas tipo chips

Postre
Fruta de temporada

Primero
Lentejas con chorizo
y verduras

Segundo
Albóndigas en salsa
con patatas fritas

Postre
Fruta de temporada

MERIENDA

Bocadillo
de embutido

Bocadillo
de embutido

Bocadillo
de embutido

CENA

Primero
Crema de verdura

Segundo
Tortilla de patatas

Postre
Fruta de temporada
o yogur natural

Primero
Sopa con fideos

Segundo
Filete de lomo
a la plancha

Postre
Fruta de temporada
o yogur natural

Primero
Judías verdes

Segundo
Pescado rebozado

Postre
Fruta de temporada
o yogur natural

