

MENÚ TIPO

ESTANCIA TRES DÍAS

PRIMER DÍA



SEGUNDO DÍA



TERCER DÍA



DESAYUNO

Leche con cacao
Galletas Maria
Pan con aceite de oliva,
mantequilla y/o
mermelada
Cereales
Fruta de temporada

Leche con cacao
Galletas Maria
Pan con aceite de oliva,
mantequilla y/o
mermelada
Cereales
Fruta de temporada

ALMUERZO

Primero
Macarrones
con tomate

Segundo
Muslo de pollo asado
con patatas tipo chips

Postre
Fruta de temporada

Primero
Lentejas caseras con
chorizo y verdura

Segundo
Albóndigas en salsa
con patatas fritas

Postre
Fruta de temporada

Primero
Arroz con pollo

Segundo
Salchichas frescas
con patatas
tipo chips

Postre
Fruta de temporada

MERIENDA

Bocadillo
de embutido

Bocadillo
de embutido

CENA

Primero
Crema de verdura

Segundo
Tortilla francesa acompañada
de loncha de jamón serrano

Postre
Fruta de temporada
o yogur natural

Primero
Sopa con fideos

Segundo
Filete de merluza
al horno

Postre
Fruta de temporada
o yogur natural

