

MENÚ TIPO ESTANCIA TRES DÍAS

PRIMER DÍA



SEGUNDO DÍA



TERCER DÍA



DESAYUNO

Leche con cacao
Galletas María
Pan con aceite de oliva, mantequilla y/o mermelada
Cereales
Fruta de temporada

Leche con cacao
Galletas María
Pan con aceite de oliva, mantequilla y/o mermelada
Cereales
Fruta de temporada

ALMUERZO

Primero

Macarrones con tomate

Segundo

Muslo de pollo asado con patatas tipo chips

Postre

Fruta de temporada

Primero

Lentejas caseras con chorizo y verdura

Segundo

Albóndigas en salsa con patatas fritas

Postre

Fruta de temporada

Primero

Arroz con pollo

Segundo

Salchichas frescas con patatas tipo chips

Postre

Fruta de temporada

MERIENDA

Bocadillo de embutido

Bocadillo de embutido

CENA

Primero

Crema de verdura

Primero

Sopa con fideos

Segundo

Tortilla francesa acompañada de loncha de jamón serrano

Segundo

Filete de merluza al horno

Postre

Fruta de temporada o yogur natural

Postre

Fruta de temporada o yogur natural

