

# MENÚ TIPO

## ESTANCIA TRES DÍAS

### PRIMER DÍA



### SEGUNDO DÍA



### TERCER DÍA



#### DESAYUNO

Leche con cacao  
Galletas Maria  
Pan con aceite de oliva,  
mantequilla y/o  
mermelada  
Cereales  
Fruta de temporada

Leche con cacao  
Galletas Maria  
Pan con aceite de oliva,  
mantequilla y/o  
mermelada  
Cereales  
Fruta de temporada

#### ALMUERZO

##### *Primero*

Macarrones  
con tomate

##### *Primero*

Lentejas caseras con  
chorizo y verdura

##### *Primero*

Paella de carne

##### *Segundo*

Muslo de pollo asado  
con patatas tipo chips

##### *Segundo*

Albóndigas en salsa  
con patatas fritas

##### *Segundo*

Fiambre variado  
(jamón york, chorizo)  
con ensalada o patatas  
tipo chips

##### *Postre*

Fruta de temporada

##### *Postre*

Fruta de temporada

##### *Postre*

Fruta de temporada

#### MERIENDA

Bocadillo  
de embutido

Bocadillo  
de embutido

#### CENA

##### *Primero*

Crema de verdura

##### *Primero*

Sopa con fideos

##### *Segundo*

Tortilla francesa acompañada  
de loncha de jamón serrano

##### *Segundo*

Filete de merluza  
al horno

##### *Postre*

Fruta de temporada  
o yogur natural

##### *Postre*

Fruta de temporada  
o yogur natural

