

MENÚ TIPO

ESTANCIA DOS DÍAS

PRIMER DÍA



SEGUNDO DÍA



DESAYUNO

Leche con cacao
Galletas Maria
Pan con aceite de oliva,
mantequilla y/o mermelada
Cereales
Fruta de temporada

ALMUERZO

Primero

Macarrones
con tomate

Segundo

Muslo de pollo asado
con patatas tipo chips

Postre

Fruta de temporada

Primero

Lentejas caseras con
chorizo y verdura

Segundo

Albóndigas en salsa
con patatas fritas

Postre

Fruta de temporada

MERIENDA

Bocadillo de embutido

CENA

Primero

Crema de verdura

Segundo

Tortilla francesa acompañada
de loncha de jamón serrano

Postre

Fruta de temporada
o yogur natural

